

Организация питания

Питание в МБДОУ "ДС №321 г. Челябинска", организовано в соответствии с "Примерными 20-дневным рациональным питанием (меню)" 4 раза в день: завтрак, второй завтрак, обед и уплотненный полдник. Ежедневное меню составляется с учетом нормативных требований, возрастных норм и суточной потребности в основных пищевых продуктах. Проводится витаминизация третьего блюда витамином С, в осенне-весенний период дети получают отвар шиповника. В МБДОУ разработана система контроля качества и организации питания, проводится ежемесячный анализ выполнения натуральных норм питания и средней стоимости одного дня. Информация об организации и стоимости питания ежемесячно доводится до сведения родителей.

Медицинское обеспечение образовательного процесса

Оформлена лицензия на осуществление медицинской деятельности от 12.12.2019 г. № ЛО-74-01-005350, в штате имеется медицинская сестра. Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учетом индивидуальных особенностей детей путем оптимизации режима дня, улучшения питания, осуществления лечебно-профилактических мероприятий, контролем за физическим, психическим состоянием детей, проведением корригирующих мероприятий, обеспечением условий для успешной адаптации ребенка к детскому саду, формированием у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни. На основе договора с МАУЗ ДГКБ №1 специалистами поликлиники проводится углубленный медицинский осмотр воспитанников ДОУ, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ, с выдачей рекомендаций педагогам и родителям. Это позволяет выявить функциональные отклонения в состоянии здоровья детей, своевременно взять их на диспансерный учет и провести соответствующие мероприятия. Кроме того, медицинская сестра ведет мониторинговые исследования по следующим направлениям:

- учет заболеваемости детей;
- распределение детей по группам здоровья;
- учет пропусков по болезни и др.

На основе результатов мониторинга (данные заносятся в тетради здоровья по возрастным группам и карты развития ребенка) осуществляется индивидуально дифференцированный подход в организации физических занятий, формируются подгруппы детей в соответствии с уровнем физического развития и здоровья. Для осуществления медицинского обеспечения в ДОУ созданы необходимые материально-технические условия:

- медицинский кабинет;
- музыкально-физкультурный зал.

В МБДОУ разработана система мероприятий по оздоровлению детей (оздоровительная программа для каждой возрастной группы), предусматривающая организацию мер по профилактике простудных заболеваний и повышение иммунной системы воспитанников. Работа по физическому воспитанию осуществляется инструктором по физическому воспитанию, который совместно с воспитателями осуществляет мониторинг физических качеств воспитанников. На основе полученных данных планируется индивидуальная работа по развитию физических качеств каждого ребенка. Система профилактических и оздоровительных мероприятий осуществляется в МБДОУ путем организации деятельности:

- соблюдение требований санитарно-эпидемиологического режима;

- разработка системы закаливающих мероприятий по сезонам и возрастным характеристикам;
- осуществление профилактических осмотров детей специалистами поликлиники;
- подбор и маркировка мебели в соответствии с ростом детей;
- оптимизация двигательного режима в течение дня и др.

Система профилактических и оздоровительных мероприятий осуществляется в ДОУ путем организации деятельности:

- соблюдение требований санитарно-эпидемиологического режима;
- разработка системы закаливающих мероприятий по сезонам и возрастным характеристикам;
- осуществление профилактических осмотров детей специалистами поликлиники;
- подбор и маркировка мебели в соответствии с ростом детей;
- оптимизации двигательного режима в течение дня и др.

Ведется санитарно-просветительская работа с родителями по вопросам оздоровления и физического воспитания детей. Родители знакомятся с планом оздоровления, получают советы по организации питания дома и совместного отдыха семьи. Всю информацию по оздоровлению детей в условиях дошкольного учреждения родители могут получить на сайте и в блогах групп, педагогов-специалистов детского сада. С участием родителей проводятся спортивные праздники, консультации, родительские собрания, просмотры непрерывной образовательной деятельности по физическому развитию.